

La Bouffe Moderne - Épisode 31 - Le point sur le sésame et l'oxyde d'éthylène

09/08/2021



Bonsoir le Monde !

C'est la première fois que je fais deux articles sur le même sujet dans cette catégorie et cet article-ci va faire tache car il ne va pas être drôle du tout !

J'ai en effet déjà relayé l'alerte aux graines de sésame contaminées [en décembre 2020](#) (alors que ça a en fait démarré en septembre 2020) mais aussi incroyable que cela puisse paraître, vu l'ampleur du problème, les industriels ne retirent pas tous les produits à risque du marché tant qu'ils n'y sont pas obligés par les agences de sécurité alimentaire !!!!!

Ah oui, on s'est aussi rendu compte à postériori que le problème existe depuis

2018 si pas encore plus tôt !

Il s'agit ni plus ni moins que d'un comportement que je trouve criminel faisant fi aussi du principe élémentaire de précaution et tout ça parce qu'il y a un flou législatif autour de ce genre de situation !

Ça ne va pas nous rendre confiance dans notre magnifique et omnipotente industrie agro-alimentaire basée sur le profit et pas assez souvent sur le profit raisonnable ET autre chose ! Sais pas moi, la qualité par exemple...

En attendant que les législateurs des pays d'Europe règlent ce problème (Qui est certain que ça va aller vite ?), les agences de sécurité alimentaire n'ont d'autres choix que de tester un maximum de produits risquant de contenir ces graines de sésame ou de l'oxyde d'éthylène seul !

Vu leurs peu de moyens, ces analyses monopolisent les énergies et les budgets et on risque fort de louper d'autres saloperies du coup ! Je ne sais pas moi, des trucs comme la forte pollution des champs qui ont été inondés (concentrant les produits phytosanitaires des autres champs et les hydrocarbures des routes, tous lessivés). Le fond du jardin de Ciboulette a été inondé par le débordement de la rivière et il sent l'hydrocarbure ... Comment vous dites ? Si il y en a qui ont leurs potagers à ces endroits ? Mais bien sûr et pas que des particuliers, parfois même du Bio...

D'habitude, les produits retirés ne dépasse que légèrement les doses et le problème est souvent accidentel et de courte durée mais on en sait maintenant un peu plus sur ce problème-ci et on apprend que la dose d'oxyde d'éthylène détectée dans les graines de sésame atteint 186mg par kilo alors que la limite légale en Europe est de 0.05mg par kilo !!!!

Cette dose de 186mg par kilo est hautement toxique (risque de suffocation surtout chez les jeunes enfants) et cancérigène entre autres (voyez [mon premier article](#))! **Il faut donc stopper la consommation de sésame et de tous les produits en utilisant pour l'instant !**

Pour expliquer le problème autrement, avec cette dose, il suffit de manger 0,27 gramme de graines de sésame (environs 9 graines) pour atteindre la dose maximale autorisée d'oxyde d'éthylène !

En plus de cela, l'oxyde d'éthylène est utilisé comme additif alimentaire anti-bactérien (Ben ? Je croyais que l'oxyde d'éthylène était interdit depuis 2011 !) et là aussi de nombreux produits ont été détectés comme dépassant la norme ! Il

s'agit de fromage frais, de glaces en tout genre, de snack chocolaté et bien d'autres !

Vous devez absolument consulter les listes impressionnantes de produits déjà détectés contaminés et retirés de la vente sur les sites suivants car vous y trouverez forcément un produit que vous utilisez:

- Le sésame contaminé et les produits dérivés sur l'AFSCA: <https://www.favv-afsca.be/consommateurs/rappelsdeproduits/sesame/recalls.asp>
- L'oxyde d'éthylène comme additif alimentaire sur l'AFSCA: <https://www.favv-afsca.be/consommateurs/rappelsdeproduits/oxydedethylene/recalls.asp>
- La liste des produits retirés en France: <https://www.economie.gouv.fr/dgccrf/sesame-psyllium-epices-et-autres-produits-rappeles-comprenant-ces-ingredients>

L'oxyde d'éthylène peut aussi s'appeler "1,2-époxyéthane" ou "oxirane"

En cherchant le code E machin de cette crasse normalement interdite en Europe depuis 2011, un moteur de recherche m'envoie sur une page du gouvernement belge qui renvoie vers la liste des Exxx autorisés et ... la page n'existe pas !

https://www.belgium.be/fr/sante/vie_saine/alimentation/securite_alimentaire/additifs renvoie vers http://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/2016_02_19_liste_des_additifs_fr.pdf qui n'existe plus !

Je vais leur suggérer un petit plugin que j'utilise sur mon petit blog WordPress qui me signale tous les liens qui ne fonctionnent plus ! Moi qui me croyais amateur, il y a pire que moi !

Il y a aussi cette page-ci qui liste 500 additifs où je n'ai pas trouvé l'oxyde d'éthylène et où je n'ai aucune idée comment sont déterminés le code couleur et la toxicité (mais peut-être qu'en cherchant mieux):

<https://www.additifs-alimentaires.net/additifs.php>

Wikipédia y va de sa petite page sur https://fr.wikipedia.org/wiki/Liste_des_additifs_alimentaires mais pas trouvé non plus !

Bref **TTP** comme je l'ai déjà trop souvent répété: **T**ire **T**on **P**lan ou **T**rek **T**e **P**lan !
Cherche toi-même et si tu tombes sur de l'info fantaisiste naîtra une nouvelle légende urbaine ! Mais non, je n'ai pas dit "complotiste" !

J'ai trouvé ce qui semble être la bonne page par accident:
<https://www.health.belgium.be/fr/alimentation/substances-specifiques-ajoutees/additifs-alimentaires/additifs-autorises> mais vous n'y trouverez pas non plus l'oxyde d'éthylène car on explique sur cette page qu'il n'existe qu'une liste positive c'est-à-dire des additifs autorisés et ceux non-autorisés n'ont plus de code Exxx ! Aaah ben quand même !!!

Bon ben maintenant vous ne pourrez plus dire que vous ne saviez pas et lancer un "Bof, tu sais, de toute façon..." destructeur sur les ondes !

Bon, je vous mets encore quelques pages à visiter qui m'ont servies de base pour cet article, que je n'ai pas encore citées et dont je vous conseille la lecture:

- <https://www.topsante.com/nutrition-et-recettes/risques-sante/intoxication-alimentaire/graines-de-sesame-contaminees-liste-639965>
- <https://www.quechoisir.org/actualite-aliments-au-sesame-contamine-des-contrôles-tres-insuffisants-n88646/>
- <https://securite-alimentaire.public.lu/fr/actualites/alertes/2021/janvier/graines-sesame-oxyde-ethylene.html>
- etc ...

Tiens, au fait, vous vous souvenez des conseils pour limiter la consommation de poisson (métaux lourds) et de riz (arsenic) ?

- Pour le poisson, par exemple sur https://www.env-health.org/IMG/pdf/HEA_004-07_consom_poissons_FR.pdf
- Pour le riz par exemple sur https://www.health.belgium.be/sites/default/files/uploads/fields/fpshealth_theme_file/css_9252_avis_arsenic_def.pdf

Les conseils concernent souvent les femmes en âge de procréer ou enceintes et les jeunes enfants ! Les vieux et les mecs, il y en a trop, alors ce n'est pas grave ! Faudrait pas supprimer tous les clients du monde complètement désintéressé qu'est le médical quand même !

Allez, ne faites pas cette tête, mangez très varié et bon appétit ! Ça doit être trop fun de mourir de vieillesse en bonne santé et sans masque !

Li P'ti Fouineu vous salue bien !