

# **La Bouffe Moderne - Épisode 21 - C'est quoi ? C'est quoi ?**

18/10/2019

**NL/BE** Volle yoghurt (BE: gefermenteerde melk) met 16% framboos  
10% vet in het melkaandeel. Ingrediënten: 78% volle yoghurt (melk, melk,  
melk), 6,9% framboos, suiker, glucose-fructosestroop, 2,7% framboos  
aroma, gemodificeerd zetmeel (waxy maïs), planten- en vruchtenconcentraat  
van framboos, smaakstoffen van framboos, stabilisatoren: pectinen, guarpitmeel;  
zuurteregelaars: calciumcitraat, calciumlactaat. Gekoeld bewaren bij max. +7°C. Ongeopend, ten minste houdbaar tot



**FR/BE** Lait fermenté avec 16% de préparation de framboise  
Mat. gr. dans la partie lactée. Ingrédients: 78% lait fermenté à base de lait  
entier, 6,9% framboise, sucre, sirop de glucose-fructose, 2,7% framboise  
à base de concentré, amidon modifié (maïs doux), colorants naturels  
de fruits (jus de betterave rouge, raisin), épaississants: pectine, guar,  
guar; correcteurs d'acidité: citrates de calcium, citrate de potassium  
naturel. Non ouvert, à conserver au réfrigérateur à +7°C. À  
consommer de préférence avant le: voir couvercle

Netto gewicht: / Poids net: **150 g e**

# Bonjour le Monde !

J'aime encore bien déguster un yaourt ou un fromage blanc entier nature où j'ajoute moi-même des trucs que je sais ce que c'est et d'où ils viennent !

Puisque manger 100% sain me mettrait en danger le jour où je mangerais une crasse, j'achète « parfois » des yaourts aux fruit crémeux chez Aldi, Lidl, Colruyt ou autres... :-)

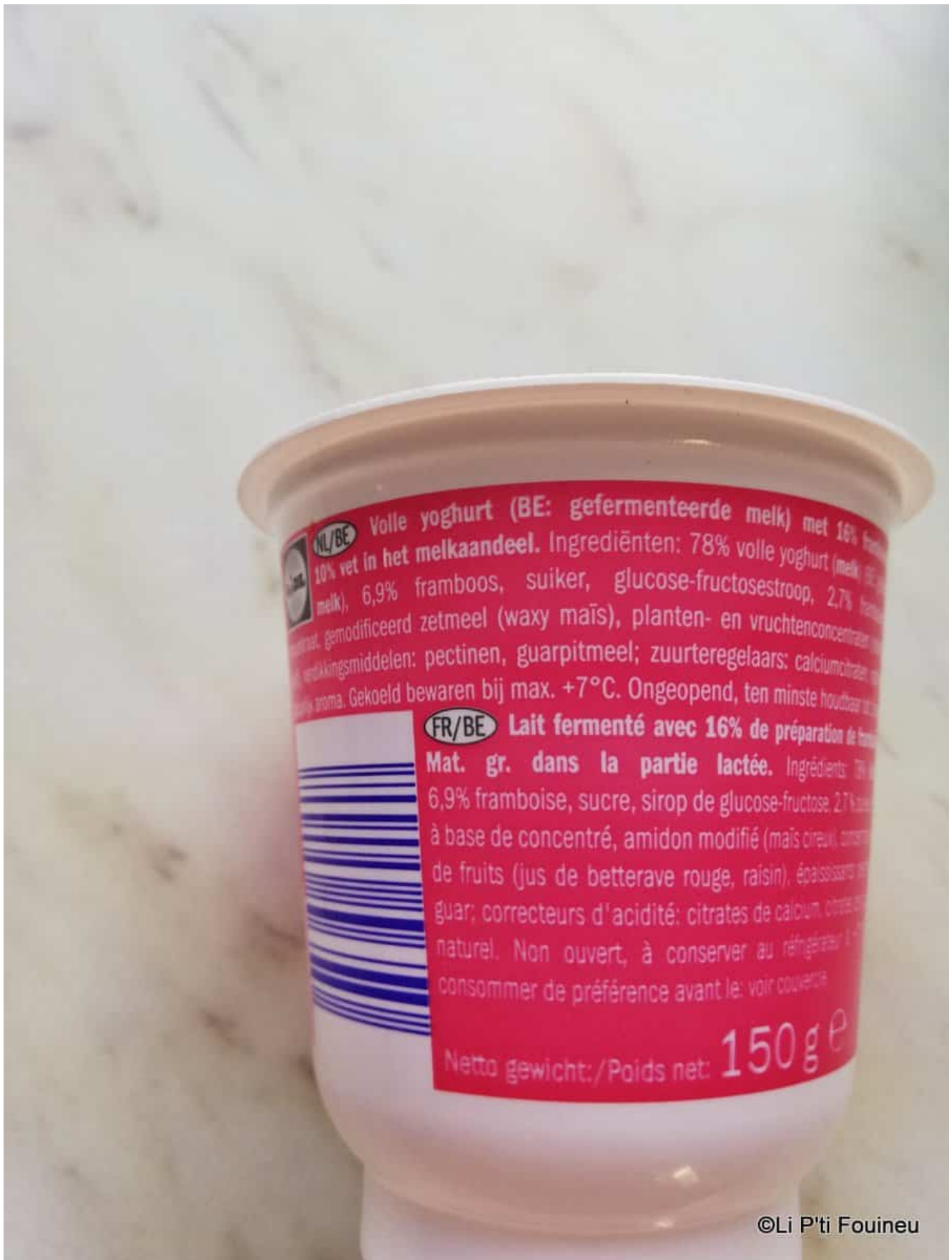
J'ai déjà parlé de ceux du Colruyt [dans l'épisode 10](#) !

Ici, il s'agit de ceux du **Lidl** et en fait on ne sait pas ce qu'on mange à part qu'il s'agit de lait fermenté !!!!

En Hollande, il s'agit de yaourt entier mais en Belgique c'est du lait fermenté !

Alors yaourt ou pas yaourt ? Telle est la question !

La preuve par la photo comme d'hab:



©Li P'ti Fouineu

Tout ce cirque découle des législations de chaque pays qui ont leur propre définition d'un yaourt; la France n'ayant pas la même définition que la Belgique et, j'imagine, que la Hollande....

Pour la France:  
<https://www.syndifrais.com/produits-yaourts-et-laits-fermentes-reglementation.html>

Pour la Belgique:  
[https://ng3.economie.fgov.be/NI/metrology/showole\\_FR.asp?cParam=3624](https://ng3.economie.fgov.be/NI/metrology/showole_FR.asp?cParam=3624) (il y a eu des modifications depuis)

Sur Wikipédia: <https://fr.wikipedia.org/wiki/Yaourt>

Le fait de ne pas s'appeler yaourt mais simplement lait fermenté signifie que le produit ne répond pas à la définition légale d'un yaourt et ce n'est pas pour ça que le produit est mauvais...

**Li P'ti Fouineu vous salue bien !**