

# Deux magnifiques treks avec Frantz !

04/02/2019

## Bonsoir le Monde !

François Bourdaire dit **Frantz** est un bien chouette gaillard compagnon de ma cousine Bénédicte.

Frantz organise de magnifiques treks depuis des années notamment au Népal et Pyrénées !

Deux treks au programme cette année:

- **De la Carença au Canigou** dans les Pyrénées du 22 au 30 juin 2019
- **Le Tour du Manaslu** au Népal du 18 octobre au 10 novembre 2019

La description de chaque trek se trouve dans les documents à télécharger ci-dessous (format Word)

Lisez donc ces deux documents pour vous laisser séduire par le rêve d'un magnifique voyage, bien loin des gesticulations technologiques de notre société moderne !

Pour contacter Frantz:

**François Bourdaire**

**Accompagnateur en Montagne diplômé d'État. Qualifié Pratique de la Montagne Hivernale**

**4 rue St Jean 11120 Marcorignan**

**06 83 37 73 55 ou 04 68 42 89 97**

[frantzjulay@orange.fr](mailto:frantzjulay@orange.fr)

# Li P'ti Fouineu vous salue bien !



[\\_Carença-au-Canigou.doc](#)



[\\_Tour-du-Manaslu-2019-oct..doc](#)